

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Акриш А.В.

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников ГБОУ РК

«Симферопольская специальная школа-интернат №2»

2022 – 2023 учебный год

Режимные моменты	Время проведения по классам	
	1 - 5	6 - 12
Классы		
Подъём, гигиен.процедуры	7.00 – 7.15	6.50 – 7.20
Утренняя зарядка	7.15 – 7.30	7.20 – 7.35
Завтрак	7.40 - 8.00	8.00 – 8.20
Учебные занятия	8.30 – 13.00, 13.45	8.30 – 14.30
Второй завтрак	10.50 – 11.00	11.50 – 12.00
Обед	13.40 – 14.10	14.20 – 15.15
Час здоровья, общественно-полезный труд	14.30 – 16.00	15.10 – 16.10
Внеклассные мероприятия	16.10 – 16.40	16.20 – 16.50
Полдник	16.40 - 16.50	16.50 - 17.00
Самоподготовка	17.00 – 18.30	17.00 – 19.00
Ужин	18.40 – 19.00	19.00 – 19.20
Прогулка на свежем воздухе, занятия по интересам	19.00 – 20.00	19.30 – 20.30
Сон	1 кл.- 20.30, 2-5 кл.- 21.00	6-9 кл. - 21.30, 10-12 кл.- 22.00