Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь
_____А.В. Акриш
"_____"_____ 2025г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"_____"_____ 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет ВБД

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день (понедельник)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
210	Омлет натуральный	133	12,36	22,01	2,34	256,83
182	Каша молочная овсяная б/сах	250	9,3	15,3	37,2	255,95
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном б/сах	200	0,30	0,10	0,10	6,00
	Второй Завтрак					
225	Оладьи из творога б/сах	110	11,52	11,66	28,38	245,14
433	Сметана 15 %	10	0,24	1,50	0,32	15,75
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
155	Суп Любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00
496	Котлеты из филе птицы панированные	110	13,93	9,64	4,19	174,90
143	Рагу из овощей	180	3,03	18,84	14,74	243,43
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод б/ сах	200	0,10	0,10	2,10	26,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00
495	Компот из смеси сухофруктов б/сах	200	0,60	0,10	10,10	64,00
	Ужин					
10	Салат из квашенной капусты с яблоками	100	1,00	6,20	6,00	84,00
310	Шницель рыбный натуральный	140	20,53	1,87	9,89	138,13
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
429	Маринад овощной с томатом	20	0,26	1,98	1,78	25,98
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь
_____А.В. Акриш
"____"_____ 2025г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"____"_____ 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет ВБД

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день (вторник)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
121	Суп молочный с крупой (кукурузная) б/сах	250	3,71	4,47	6,18	74,00
223	Запеканка из творога б/сах	130	19,00	14,37	36,40	351,00
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,63
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерское изделие (галетное печ.)	30	1,77	1,41	22,50	109,80
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,02	13,44	117,00
373	Котлеты "Нежные"	110	20,46	13,64	6,93	233,20
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	292,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов б/сах	200	0,60	0,10	10,10	64,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,00
486	Компот из свежих плодов и ягод б/ сах	200	0,10	0,10	2,10	26,00
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
321	Мясо тушёное	140	22,40	21,00	7,00	306,60
139	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь
_____А.В. Акриш
"_____"_____ 2025г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"_____"_____ 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет ВБД

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	3 день (среда)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
326	Суфле творожное	120/20	20,27	12,00	21,73	280,0
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы б/сах	250	10,82	15,46	38,31	327,38
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,2
459	Чай с лимоном б/сах	200	0,30	0,10	0,10	6,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
117	Суп из овощей с фасолью	250	4,00	4,93	9,23	97,3
429	Голубцы с мясом и рисом	280	19,33	18,43	17,16	312,52
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод б/ сах	200	0,10	0,10	2,10	26,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,00
495	Компот из смеси сухофруктов б/сах	200	0,60	0,10	10,10	64,00
	Ужин					
30	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,50	6,20	7,60	92,00
233	Рыба, запеченная под молочным соусом с овощами	300	20,40	20,43	29,01	381,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь
_____А.В. Акриш
"_____"_____ 2025г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"_____"_____ 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет ВБД

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день (четверг)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
21	Салат из моркови б/с	100	1,20	6,00	11,20	104,00
210	Омлет натуральный	130	12,08	21,52	2,29	251,03
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном б/сах	200	0,30	0,10	0,10	6,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерское изделие (галетное печ.)	30	1,77	1,41	22,50	109,80
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
44	Салат рыбный	100	5,00	3,30	6,30	75,00
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75
436	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	90/40	16,12	22,10	4,16	223,60
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов б/сах	200	0,60	0,10	10,10	64,00
	Полдник					
285	Пудинг творожный запеченный б/сах	140	21,09	7,47	16,80	248,27
433	Сметана 15 %	20	0,48	3,00	0,65	31,50
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00
	Ужин					
52	Салат из квашенной капусты	100	1,60	5,10	7,70	83,00
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	110	23,76	20,02	8,36	308,00
143	Рагу из овощей	180	2,53	15,70	12,29	202,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная школа - интернат №2"
г.Симферополь
_____А.В. Акриш
"_____"_____ 2025г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"_____"_____ 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет ВБД

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	5 день (пятница)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
182	Каша молочная овсяная б/сах	250	9,3	15,3	37,2	255,95
324	Пудинг из творога с яблоками б/сах	150	23,40	13,65	16,05	259,50
433	Сметана 15 %	20	0,48	3,00	0,65	31,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерское изделие (галетное печ.)	30	1,77	1,41	22,50	109,80
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,80	6,00	2,60	68,00
102	Суп с бобовыми б/картоф	250	5,49	5,27	15,04	148,25
267	Шницель натуральный рубленый	110	19,02	39,37	9,05	468,88
471	Овощи отварные с маслом сливочным	180	2,40	6,84	13,32	123,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов б/сах	200	0,60	0,10	10,10	64,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,00
486	Компот из свежих плодов и ягод б/ сах	200	0,10	0,10	2,10	26,00
	Ужин					
27	Салат из свеклы и моркови	100	1,30	6,10	7,30	89,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	14,68	2,46	7,18	110,36
303	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180	4,80	5,09	29,47	182,88
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная школа - интернат №2"
г.Симферополь
_____А.В. Акриш
"_____"_____ 2025г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"_____"_____ 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет ВБД

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	6 день (суббота)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
258	Каша вяз.молочн. пшенная с морковью (б/сах.)	250	9,17	19,88	47,86	351,19
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерское изделие (галетное печ.)	30	1,77	1,41	22,50	109,80
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
115	Суп с крупой и томатом	250	1,80	4,00	17,00	111,00
269	Биточки (особые)	110	15,74	25,16	13,34	346,00
139	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов б/сах	200	0,60	0,10	10,10	64,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00
486	Компот из свежих плодов и ягод б/ сах	200	0,10	0,10	2,10	26,00
	Ужин					
83	Салат "Свеколка"	100	8,00	10,10	15,20	184,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	110	22,66	15,62	20,90	314,60
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь
_____А.В. Акриш
"_____" _____ 2025г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"_____" _____ 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет ВБД

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	7 день (воскресенье)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
121	Суп молочный с крупой (кукурузная) б/сах	250	3,71	4,47	7,68	89,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном б/сах	200	0,30	0,10	0,10	6,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерское изделие (галетное печ.)	30	1,77	1,41	22,50	109,80
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00
	Обед					
10	Салат из квашенной капусты с яблоками	100	1,00	6,20	6,00	84,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	11,80	3,90	10,80	125,50
370	Азу	250	22,25	25,00	22,13	402,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов б/сах	200	0,60	0,10	10,10	64,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,00
486	Компот из свежих плодов и ягод б/ сах	200	0,10	0,10	2,10	26,00
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
310	Шницель рыбный натуральный	140	20,53	1,87	9,89	138,13
144	Рагу из овощей с кашей	180	4,65	15,05	32,91	291,43
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная школа - интернат №2"
г.Симферополь
_____А.В. Акриш
"_____"_____ 2025г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"_____"_____ 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет ВБД

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день (понедельник)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога б/сах	130	19,00	14,37	36,40	351,00
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,63
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы б/сах	250	10,82	15,46	38,31	327,38
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерское изделие (галетное печ.)	30	1,77	1,41	22,50	109,80
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
26	Салат из свеклы отварной	100	1,40	6,10	7,60	91,00
117	Суп из овощей с фасолью	250	4,00	4,93	9,23	97,25
440	Плов из птицы (пшенич.)	250	25,83	30,83	46,17	565,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов б/сах	200	0,60	0,10	10,10	64,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00
486	Компот из свежих плодов и ягод б/ сах	200	0,10	0,10	2,10	26,00
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
139	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная школа - интернат №2"
г.Симферополь
_____А.В. Акриш
"_____"_____ 2025г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"_____"_____ 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет ВБД

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	9 день (вторник)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,0
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,0
182	Каша молочная овсяная б/сах	250	9,3	15,3	37,2	255,95
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерское изделие (галетное печ.)	30	1,77	1,41	22,50	109,80
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
155	Суп Любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00
368	Суфле из птицы	110	14,16	14,03	4,81	202,13
303	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180	4,80	5,09	29,47	182,88
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод б/ сах	200	0,10	0,10	2,10	26,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,00
495	Компот из смеси сухофруктов б/сах	200	0,60	0,10	10,10	64,00
	Ужин					
85	Салат "Любительский"	100	1,80	10,10	7,10	126,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	140	23,38	24,50	10,92	358,40
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная школа - интернат №2"
г.Симферополь
_____А.В. Акриш
"_____"_____ 2025г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"_____"_____ 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет ВБД

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	10 день (среда)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
121	Суп молочный с крупой (пшено) б/сах	250	3,71	4,47	7,68	81,50
324	Пудинг из творога с яблоками б/сах	150	23,40	13,65	16,05	259,50
433	Сметана 15 %	20	0,48	3,00	0,65	31,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерское изделие (галетное печ.)	30	1,77	1,41	22,50	109,80
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,50
233	Рыба, запеченная под молочным соусом	280	19,04	19,07	27,08	355,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов б/сах	200	0,60	0,10	10,10	64,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00
486	Компот из свежих плодов и ягод б/ сах	200	0,10	0,10	2,10	26,00
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
265	Плов (перловка)	250	27,48	28,15	43,37	536,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная школа - интернат №2"
г.Симферополь
_____А.В. Акриш
"____"_____ 2025г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"____"_____ 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет ВБД

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	11 день (четверг)					
	Завтрак					
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,0
210	Омлет натуральный	133	12,36	22,01	2,34	256,8
121	Суп молочный с крупой (кукурузная) б/сах	250	3,71	4,47	7,68	89,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном б/сах	200	0,30	0,10	0,10	6,00
	Второй Завтрак					
646	Яблоки, печеные б/ сахара	100	0,46	0,00	12,15	50,77
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00
	Обед					
10	Салат из квашенной капусты с яблоками	100	1,00	6,20	6,00	84,00
102	Суп с бобовыми б/картоф	250	5,49	5,27	15,04	148,25
411	Оладьи из печени по - кунцевски	110	22,66	15,62	20,90	314,60
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов б/сах	200	0,60	0,10	10,10	64,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,00
486	Компот из свежих плодов и ягод б/ сах	200	0,10	0,10	2,10	26,00
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
329	Бигус	250	22,50	16,63	6,50	266,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь
_____А.В. Акриш
"_____"_____ 2025г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"_____"_____ 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет ВБД

№	Наименование блюда	Выход, г	всего	всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	12 день (пятница)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
182	Каша молочная овсяная б/сах	250	9,3	15,3	37,2	255,95
18	Бутерброд горячий "Загорка"	60	6,50	6,88	14,88	146,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерское изделие (галетное печ.)	30	1,77	1,41	22,50	109,80
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
25	Салат из припущенной моркови с зел. гор-ом	100	1,94	6,10	5,80	86,00
101	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	110	23,76	20,02	8,36	308,00
139	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов б/сах	200	0,60	0,10	10,10	64,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,00
486	Компот из свежих плодов и ягод б/ сах	200	0,10	0,10	2,10	26,00
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	170	16,64	2,79	8,14	125,07
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	292,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная школа - интернат №2"
г.Симферополь
_____ А.В. Акриш
"____"_____ 2025г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____ Е.В.Евсюкова
"____"_____ 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет ВБД

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	13 день (суббота)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
210	Омлет натуральный	130	12,08	21,52	2,29	251,03
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
467	Напиток из цикория с молоком б/сах	200	4,50	3,70	14,10	104,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерское изделие (галетное печ.)	30	1,77	1,41	22,50	109,80
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
26	Салат из свеклы отварной	100	1,40	6,10	7,60	91,00
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,43	5,95	7,90	95,00
370	Азу	250	22,25	25,00	22,13	402,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод б/ сах	200	0,10	0,10	2,10	26,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	200	3,00	1,00	42,00	192,00
495	Компот из смеси сухофруктов б/сах	200	0,60	0,10	10,10	64,00
	Ужин					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
265	Плов (пшенич.)	250	27,48	28,15	43,37	536,67
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь
_____А.В. Акриш
"____"_____ 2025г

Утверждаю
Директор
ООО"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____Е.В.Евсюкова
"____"_____ 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет ВБД

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	14 день (воскресенье)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы б/сах	250	10,82	15,46	38,31	327,38
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерское изделие (галетное печ.)	30	1,77	1,41	22,50	109,80
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
376	Рагу из птицы	250	26,25	23,75	19,88	398,75
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов б/сах	200	0,60	0,10	10,10	64,00
	Полдник					
285	Пудинг творожный запеченный б/сах	140	21,09	7,47	28,93	266,93
433	Сметана 15 %	20	0,48	3,00	0,65	31,50
459	Чай с лимоном б/сах	200	0,30	0,10	0,10	6,00
	Ужин					
44	Салат рыбный	100	5,00	3,30	6,30	75,00
333	Голубцы ленивые	250	31,00	10,00	10,00	432,50
411	Соус сметанный с томатом и луком	30	0,49	2,91	0,85	31,44
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай б/сахара	200	0,20	0,10	0,10	4,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию