

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы  В.С. Шкирова

Режим дня
для детей старшего дошкольного возраста



Подъем (прием) детей, осмотр, игры, утренний туалет	07:15-07:30
Прием городских детей	07:30 -07:50
Утренняя гимнастика	07:50- 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30
Фонетическая ритмика	8:30-8.45
НОД учителя-дефектолога, воспитателя и музыкального руководителя	8:50-10:35
Второй завтрак	10:00-10:15
Индивидуальные занятия учителя-дефектолога	10:15- 12:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20-13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:45
Подготовка к прогулке, прогулка	15:45-17:15
НОД по физическому (музыкальному) развитию; совместная деятельность воспитателя и детей	17:15-18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30-19:00
Свободная деятельность детей, игры	19:00-20:00
Второй ужин	20:00- 20:15
Подготовка ко сну	20:15- 20:30
Ночной сон	20:30-7:15