

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

Профилактические мероприятия – это не только отмена занятий в школах, но и ограничение любых массовых скоплений людей.



В период с 23.03 по 12.04 школьники будут оставаться дома. В эти дни у наших детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:



- ✓ Определите режим и свободное время ребенка, воспользуйтесь рекомендациями классного руководителя.
- ✓ Контролируйте дистанционно нахождение ребенка в течение дня.
- ✓ Запретите посещение мест массового нахождения граждан.
- ✓ Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.
- ✓ Поговорите с детьми о необходимости соблюдения правил пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
- ✓ Не разрешайте на улице разговаривать с незнакомыми людьми.
- ✓ Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществами.
- ✓ Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

Профилактические мероприятия:

- ✓ Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.
- ✓ После возвращения с улицы домой – вымыть руки и лицо мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
- ✓ Прикасаться к лицу, глазам – только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу.

- ✓ Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
- ✓ Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- ✓ Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- ✓ Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- ✓ Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- ✓ Чаще проветривать помещения.
- ✓ Не пользоваться общими полотенцами.

Будьте внимательны и здоровы!