

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Акриш А.В.

РЕЖИМ ДНЯ

Воспитанников ГБОУРК

«Симферопольская специальная школа-интернат №2»

2024–2025 учебный год

Режимные моменты	Время проведения по классам	
	1-5аб(н)	5о-12
Классы	1-5аб(н)	5о-12
Подъём, гигиен.процедуры	7.00– 7.15	6.50–7.20
Утренняя зарядка	7.15– 7.30	7.20– 7.35
Завтрак	7.40-8.00	8.00–8.20
Учебные занятия	8.30–13.00, 13.45	8.30–14.30
Второй завтрак	10.50–11.00	11.50– 12.00
Обед	13.40– 14.10	14.20– 15.15
Час здоровья, общественно- Полезный труд	14.30– 16.00	15.10– 16.10
Внеклассные мероприятия	16.10– 16.40	16.20– 16.50
Полдник	16.40-16.50	16.50-17.00
Самоподготовка	17.00– 18.30	17.00– 19.00
Ужин	18.40–19.00	19.00– 19.20
Прогулка на свежем воздухе, занятия по интересам	19.00– 20.00	19.30– 20.30
Сон	1кл.-20.30, 2-5аб(н)кл.-21.00	5о-9кл.-21.30, 10-12кл.-22.00