

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь
А.В. Акриш
" " " 2024г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Е.В. Евсюкова
" " " 2024г.



Основное (организованное) цикличное меню для детей, находящихся на обучении в школах - интернатах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Сезон: Зимний; Возрастная категория 3-6 лет

Сезон: Зимний; Возрастная категория 3-6 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1 день (понедельник)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,0
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,7
121	Суп молочный с крупой (овсянка)	150	2,23	2,68	4,61	53,4
573(пр)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,8
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
459	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36,00
Итого за прием		501	18,79	32,41	32,95	500,5
<i>Второй Завтрак</i>						
399	Блинчики с молоком сгущ.	60/15	4,08	2,32	25,29	138,1
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,5
Итого за прием		255	9,48	3,22	32,49	196,63
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	50	0,40	0,05	0,85	5,0
155	Суп Любительский	200	4,72	2,08	20,24	119,2
496	Котлеты из филе птицы панированные	80	10,13	7,01	3,05	127,2
143	Рагу из овощей	130	2,19	13,61	10,65	175,8
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
486	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,09	0,09	9,99	41,40
Итого за прием		690	21,17	23,33	67,50	578,4
<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	180	0,54	0,00	31,50	128,2
338	Плоды свежие	100	1,50	0,50	21,00	96,0
Итого за прием		280	2,04	0,50	52,50	224,2
<i>Ужин</i>						
53	Салат витаминный	50	0,60	2,60	4,75	45,00
310	Шницель рыбный натуральный	100	14,67	1,33	7,07	98,7
305	Рис припущенный	130	3,15	3,73	31,78	173,3
429	Маринад овощной с томатом	20	0,26	1,98	1,78	26,0
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
Итого за прием		525	22,16	10,16	74,48	477,0
Итого за день		2251	73,64	69,63	259,92	1976,7

Сезон: Зимний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
2 день (вторник)								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0		
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	150	2,23	2,68	4,61	53,4		
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	75/15	13,15	9,95	25,20	243,0		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,8		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7		
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2		
Итого за прием		465	18,18	20,33	54,12	473,1		
<i>Второй Завтрак</i>								
581(ПР)	Кондитерские изделия	25	1,48	1,18	18,75	91,5		
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,5		
Итого за прием		205	6,88	2,08	25,95	150,0		
<i>Обед</i>								
70	Овощи натуральные по сезону	50	0,40	0,05	0,85	5,0		
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,6		
373	Котлеты "Нежные"	80	14,88	9,92	5,04	169,6		
125	Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,50	4,90	17,32	130,0		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6		
494	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27	0,01	15,75	64,8		
Итого за прием		690	23,31	19,39	72,43	572,8		
<i>Полдник</i>								
385	Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,36	0,05	19,98	81,0		
338	Плоды свежие	100	1,50	0,50	21,00	96,0		
Итого за прием		280	1,86	0,55	40,98	177,00		
<i>Ужин</i>								
95	Икра морковная	50	1,90	4,05	3,75	59,0		
321	Мясо тушёное	100	16,00	15,00	5,00	219,00		
203	Макаронные изделия отварные	130	4,73	5,01	26,40	169,6		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7		
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2		
Итого за прием		505	26,11	24,59	64,25	581,7		
Итого за день		2145	76,34	66,94	257,73	1954,62		

Сезон: Зимний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
3 день (среда)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,0
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	6,11	10,72	24,29	188,3
573(пр)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,8
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
Итого за прием		415	13,99	23,02	48,88	428,0
<i>Второй Завтрак</i>						
314	Сырники из творога с молоком сгущ.	80/15	17,58	12,83	11,02	233,7
459	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36,0
Итого за прием		275	17,85	12,92	19,57	269,7
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	50	0,40	0,05	0,85	5,0
96	Рассольник ленинградский	200	1,67	4,07	10,15	91,6
429	Голубцы с мясом и рисом	200	13,81	13,16	12,26	223,2
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
486	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,09	0,09	9,99	41,40
Итого за прием		680	19,61	17,88	55,97	471,0
<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,3
338	Плоды свежие	100	1,50	0,50	21,00	96,0
Итого за прием		280	2,40	0,50	39,18	172,3
<i>Ужин</i>						
30	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,75	3,10	3,80	46,0
300	Рыба, запеченная в омлете	100	14,75	3,67	3,83	107,5
476	Картофель запеченный	130	3,55	13,09	29,12	247,9
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
Итого за прием		505	22,53	20,38	65,85	535,5
Итого за день		2155	76,38	74,68	229,45	1876,5

Сезон: Зимний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
4 день (четверг)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
21	Салат из моркови	50	0,60	3,00	5,60	52,00
204	Макароны отварные с сыром	125	8,46	9,95	21,32	209,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
459	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36,00
Итого за прием		400	11,95	20,65	51,41	439,5
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	25	1,48	1,18	18,75	91,5
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,5
Итого за прием		205	6,88	2,08	25,95	150,0
<i>Обед</i>						
44	Салат рыбный	50	2,50	1,65	3,15	37,5
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
436	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	100	12,40	17,00	3,20	172,0
171	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,19	7,76	32,39	227,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,9
Итого за прием		705	26,89	30,89	76,95	654,6
<i>Полдник</i>						
285	Пудинг творожный запеченный	100	15,07	5,33	20,67	190,7
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,1
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
Итого за прием		295	16,33	6,70	37,36	273,9
<i>Ужин</i>						
45	Салат из капусты белокочанной	50	0,66	1,62	3,23	30,20
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	80	17,28	14,56	6,08	224,0
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	130	2,83	10,91	19,64	187,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
Итого за прием		485	24,24	27,62	58,05	575,5
Итого за день		2090	86,29	87,93	249,72	2093,5

Сезон: Зимний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
5 день (пятница)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,0
121	Суп молочный с крупой (овсянка)	150	2,23	2,68	4,61	53,4
324	Пудинг из творога с яблоками	100	15,60	9,10	14,70	203,0
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,6
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
Итого за прием		485	20,94	18,10	44,04	423,7
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	25	1,48	1,18	18,75	91,5
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,5
Итого за прием		205	6,88	2,08	25,95	150,0
<i>Обед</i>						
16	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,40	3,00	1,30	34,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,6
267	Шницель натуральный рубленый	80	13,83	28,63	6,58	341,0
312	Пюре картофельное	130	2,66	4,16	17,71	119,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
495	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6
Итого за прием		685	25,12	40,53	77,64	788,1
<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие	100	1,50	0,50	21,00	96,0
389	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,3
Итого за прием		280	2,40	0,50	39,18	172,3
<i>Ужин</i>						
88	Винегрет овощной	50	0,70	5,05	3,30	61,50
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	12,23	2,05	5,98	92,0
304	Рис отварной с маслом сливочным	130	3,16	4,66	31,79	181,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
Итого за прием		530	19,58	12,29	70,17	469,3
Итого за день		2185	74,91	73,49	256,99	2003,4

Сезон: Зимний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
6 день (понедельник)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,0
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	6,11	10,72	24,29	188,3
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6
Итого за прием		390	15,18	25,36	52,65	469,4
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	25	1,48	1,18	18,75	91,5
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,5
Итого за прием		205	6,88	2,08	25,95	150,0
<i>Обед</i>						
26	Салат из свеклы отварной	50	0,70	3,05	3,80	45,5
117	Суп из овощей с фасолью	200	3,20	3,94	7,38	77,8
440	Плов из птицы	200	20,67	24,67	36,93	452,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
494	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27	0,01	15,75	64,8
Итого за прием		680	28,48	32,17	86,58	749,9
<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие	100	1,50	0,50	21,00	96,0
581(ПР)	Кондитерские изделия	25	1,48	1,18	18,75	91,5
385	Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,36	0,05	19,98	81,0
Итого за прием		305	3,34	1,73	59,73	268,5
<i>Ужин</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	50	0,40	0,05	0,85	5,0
347	Котлеты "Школьные"	80	12,24	8,80	10,64	170,4
476	Картофель запеченный	130	3,55	13,09	29,12	247,9
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
Итого за прием		485	19,67	22,46	69,71	557,4
Итого за день		2065	73,54	83,79	294,62	2195,1

Сезон: Зимний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
7 день (вторник)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,0
18	Бутерброд горячий "Загорка"	60	6,50	6,88	14,88	146,3
182	Каша жидкая молочная овсяная	150	5,59	9,16	24,48	203,6
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
579	Чай с шиповником	180	0,36	0,09	16,56	69,3
Итого за прием		430	15,03	20,11	71,79	528,6
<i>Второй Завтрак</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	25	1,48	1,18	18,75	91,5
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,5
Итого за прием		205	6,88	2,08	25,95	150,0
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	50	0,40	0,05	0,85	5,0
155	Суп Любительский	200	4,72	2,08	20,24	119,2
368	Суфле из птицы	80	10,30	10,20	3,50	147,0
475	Картофельное пюре с морковью	130	2,51	6,24	16,03	130,9
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
486	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,09	0,09	9,99	41,4
Итого за прием		690	21,66	19,16	73,33	553,3
<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,3
338	Плоды свежие	100	1,50	0,50	21,00	96,0
Итого за прием		280	2,40	0,50	39,18	172,3
<i>Ужин</i>						
73	Салат овощной с яблоками и свеклой	50	0,75	0,08	3,25	16,67
374	Мясо в кисло - сладком соусе	100	16,70	17,50	7,80	256,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами	130	5,66	7,80	23,60	187,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
Итого за прием		505	26,59	25,91	63,75	594,0
Итого за день		2110	72,55	67,75	274,00	1998,2

Сезон: Зимний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
8 день (среда)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,0
121	Суп молочный с крупой (пшено)	150	2,23	2,68	4,61	53,4
324	Пудинг из творога с яблоками	100	15,60	9,10	14,70	203,0
433	Сметана 15 %	15	0,36	2,25	0,49	23,6
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
Итого за прием		485	20,94	18,10	44,04	423,73
<i>Второй Завтрак</i>						
429	Булочка "Веснушка"	50	3,90	3,06	23,90	139,0
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,5
Итого за прием		230	9,30	3,96	31,10	197,5
<i>Обед</i>						
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,0
96	Рассольник ленинградский	200	1,67	4,07	10,15	91,6
233	Рыба, запеченная под молочным соусом	200	13,60	13,62	19,34	254,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
495	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6
Итого за прием		680	20,40	22,73	74,15	590,00
<i>Полдник</i>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	25	1,48	1,18	18,75	91,5
486	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,09	0,09	9,99	41,4
338	Плоды свежие	100	1,50	0,50	21,00	96,0
Итого за прием		305	3,07	1,77	49,74	228,9
<i>Ужин</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	50	0,40	0,05	0,85	5,0
322	Рагу из овощей и мяса	200	13,60	13,60	13,60	231,2
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
Итого за прием		475	17,48	14,18	43,55	370,30
Итого за день		2175	71,19	60,73	242,58	1810,4

Сезон: Зимний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
9 день (четверг)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,0
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,0
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	150	2,23	2,68	4,61	53,4
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
459	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36,00
Итого за прием		410	10,16	11,35	29,31	261,9
<i>Второй Завтрак</i>						
410	Ватрушки с творогом	70	8,61	5,11	27,23	188,53
579	Чай с шиповником	180	0,36	0,09	16,56	69,3
Итого за прием		250	8,97	5,20	43,79	257,8
<i>Обед</i>						
53	Салат витаминный	50	0,60	2,60	4,75	45,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,6
411	Оладьи из печени по - кунцевски	80	16,48	11,36	15,20	228,8
311	Картофель в молоке	130	3,04	3,23	17,11	109,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
494	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27	0,01	15,75	64,8
Итого за прием		690	28,43	21,92	88,76	676,7
<i>Полдник</i>						
385	Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,36	0,05	19,98	81,0
581(ПР)	Кондитерские изделия	25	1,48	1,18	18,75	91,5
338	Плоды свежие	100	1,50	0,50	21,00	96,0
Итого за прием		305	3,34	1,73	59,73	268,5
<i>Ужин</i>						
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	50	1,37	3,53	4,78	56,35
329	Бигус	200	18,00	13,30	5,20	213,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
Итого за прием		475	22,85	17,36	39,08	403,5
Итого за день		2130	73,73	57,56	260,67	1868,4

Сезон: Зимний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	всего	всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
10 день (пятница)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,0
182	Каша жидкая молочная (рис)	150	3,64	7,66	23,76	179,3
18	Бутерброд горячий "Загорка"	60	6,50	6,88	14,88	146,3
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
Итого за прием		430	12,90	18,60	62,88	469,2
<i>Второй Завтрак</i>						
614	Булочка "Ароматная"	50	3,90	4,80	30,20	180,00
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,5
Итого за прием		230	9,30	5,70	37,40	238,5
<i>Обед</i>						
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	50	0,97	3,05	2,90	43,0
101	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,6
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	80	17,28	14,56	6,08	224,0
476	Картофель запеченный	130	3,55	13,09	29,12	247,9
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,6
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,9
Итого за прием		690	27,11	33,46	81,67	739,2
<i>Полдник</i>						
389	Сок фруктовый	180	0,54	0,00	31,50	128,2
338	Плоды свежие	100	1,50	0,50	21,00	96,0
Итого за прием		280	2,04	0,50	52,50	224,2
<i>Ужин</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	50	0,40	0,05	0,85	5,0
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	12,23	2,05	5,98	92,0
171	Каша пшеничная рассыпчатая	130	5,56	6,51	32,55	211,3
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,02	0,20	5,97	29,7
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
Итого за прием		530	21,67	9,14	68,48	442,3
Итого за день		2160	73,02	67,40	302,94	2113,4
Среднедневное значение за 14 дней			75,16	70,99	262,86	1989,02
<i>Норма</i>			<i>54,00</i>	<i>60,00</i>	<i>261,00</i>	<i>1800,00</i>
Процент выполняемости			139	118	101	111