

01.09.25 1 неделя

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Симферопольская специальная
 школа - интернат №2"
 г. Симферополь
 А.В. Акриш
 2025г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	150	5,36	8,37	26,46	203,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	9,05
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,40
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
	Обед					
27	Салат из свеклы и моркови	60	0,78	3,66	4,38	53,40
155	Суп Любительский	200	4,72	2,08	20,24	119,20
331	Бифштекс рубленый паровой	70	14,00	9,50	0,00	142,00
125	Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,50	4,90	17,32	130,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
495	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,60
	Полдник					
338	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый	180	0,54	0,36	29,34	122,76
	Ужин					
71	Овощи натуральные по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6,00
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,79	1,64	4,79	73,57
309	Макаронные изделия отварные с м/с	130	4,78	3,91	22,92	145,99
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь
А.В. Акриш
" " 2025г

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Е.В.Евсюкова
" " 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					
	Завтрак					
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	90/15	15,35	11,61	29,40	283,50
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	150	6,49	9,28	25,13	210,71
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	Второй Завтрак					
399	Блинчики со сметаной	60/10	3,15	1,68	21,96	115,65
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
	Обед					
71	Овощи натуральные по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6,00
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	95,94
265	Плов	200	16,83	22,52	34,69	429,33
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,90
	Полдник					
338	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	Ужин					
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
411	Оладьи из печени по - кунцевски	80	16,48	11,36	15,20	228,80
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	130	2,83	10,91	19,64	187,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,20
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь

" " 2025г

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь

" " 2025г

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	3 день					
	Завтрак					
21	Салат из моркови припущенной	50	0,60	3,00	5,60	52,00
204	Макароны отварные с сыром	125	8,46	9,95	21,32	209,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	150	2,23	2,68	4,61	53,4
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	9,05
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,40
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
	Обед					
34	Салат из свеклы с чесноком	60	0,84	3,66	4,50	54,60
96	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,72	4,18	10,41	93,89
496	Котлеты из филе птицы панированные	70	8,86	6,13	2,67	111,30
143	Рагу из овощей	130	2,19	13,61	10,65	175,81
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
494	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27	0,01	15,75	64,80
	Полдник					
338	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый	180	0,54	0,36	29,34	122,76
	Ужин					
71	Овощи натуральные по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6,00
403/513	Тефтели (2 вариант)	70/30	16,20	14,80	4,40	216,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,19	7,76	32,39	227,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,20
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь
А.В. Акриш
" " 2025г

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Е.В.Евсюкова
" " 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
326	Суфле творожное	90	13,03	7,71	13,97	180,0
141	Суп молочный с клецками	150	3,23	4,37	8,13	84,75
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,20
	Второй Завтрак					
541	Булочка ванильная	50	4,42	3,92	24,00	149,17
385	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30
	Обед					
71	Овощи натуральные по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6,00
101	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	70	10,71	7,70	9,31	149,10
312	Пюре картофельное	130	2,66	4,16	17,71	118,95
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
486	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,09	0,09	9,99	41,40
	Полдник					
338	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	Ужин					
52	Икра овощная	60	0,78	1,62	2,28	27,00
441	Чахохбили	100	17,87	17,73	5,07	251,33
211	Каша ячневая с овощами	130	2,97	2,66	29,40	153,52
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
459	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь
А.В. Акриш

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Е.В.Евсюкова
_____ 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	5 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная овсяная	150	5,59	9,16	24,48	203,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	<i>Второй Завтрак</i>					
581(ПР)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,40
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
	<i>Обед</i>					
71	Овощи натуральные по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
440	Плов из птицы	200	20,67	24,67	36,93	452,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
495	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,60
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый	180	0,54	0,36	29,34	122,76
	<i>Ужин</i>					
53	Салат "Витаминный" (1 вариант)	60	0,72	3,12	5,70	54,00
346	Котлеты "Золотая рыбка"	80	13,65	9,49	6,29	165,33
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	130	2,83	10,91	19,64	187,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
459	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

ОУ РК
специальная
пат №2"
поль
Акриш
2025г

А.В. Акриш 2025г

Утверждаю
Директор
ОО "Сбалансированное
г.Симферополь
Е.В.И.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	6 день					
	<i>Завтрак</i>					
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	90/15	15,35	11,61	29,40	283,50
182	Каша жидкая молочная пшенная с м\с	150	5,36	8,37	26,46	203,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,20
	<i>Второй Завтрак</i>					
291	Манник с повидлом	75/10	4,41	2,55	20,97	125,07
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	9,05
	<i>Обед</i>					
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	60	1,16	3,66	3,48	51,60
119	Суп картофельный с рыбой	200	9,44	3,12	8,64	100,40
293	Птица запеченная	70	14,10	16,41	0,05	204,91
205	Макароны отварные с овощами	130	4,48	5,19	24,72	163,28
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,90
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	<i>Ужин</i>					
14	Салат из свежих огурцов	60	0,42	3,60	1,08	38,40
334	Запеканка картофельная с мясом	200	12,80	10,70	17,00	300,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
459	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г. Симферополь

А.В. Акриш

2025г

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	7 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
230	Каша манная молочная жидкая	150	4,55	4,83	22,86	152,93
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,40
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
	Обед					
196	Кабачки, запеченные под соусом	60	2,46	2,46	8,82	67,20
118/109	Суп с клецками	200	4,48	3,84	8,14	92,00
367	Жаркое по - домашнему	200	22,53	21,47	17,87	354,67
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
494	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27	0,01	15,75	64,80
	Полдник					
338	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый	180	0,54	0,36	29,34	122,76
	Ужин					
71	Овощи натуральные по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6,00
308	Котлеты рыбные любительские	80	10,00	1,20	4,16	67,20
304	Рис отварной с маслом сливочным	130	3,16	4,66	31,79	181,74
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
459	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь
А.В. Акриш

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Е.В.Евсюкова

" " 2025г

" " 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день					
	<i>Завтрак</i>					
285	Пудинг творожный запеченный	90	13,56	4,80	18,60	171,60
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,05
182	Каша жидкая молочная пшенная	150	5,36	8,37	26,46	203,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80
459	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
401	Оладьи с молоком сгущенным	75/15	6,86	6,61	38,42	240,35
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	9,05
	<i>Обед</i>					
86	Салат "Бурячок"	60	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	200/5	1,64	3,71	5,19	60,68
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	286,00
475	Картофельное пюре с морковью	130	2,51	6,24	16,03	130,87
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,90
	<i>Полдник</i>					
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	<i>Ужин</i>					
71	Овощи натуральные по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	100	16,70	17,50	7,80	256,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	2,32	7,53	16,46	145,71
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,20
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"

г.Симферополь
А.В. Акриш
" " 2025г

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"

г.Симферополь

Е.В.Евсюкова

" " 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	9 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная рисовая	150	3,64	7,70	23,87	179,29
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,40
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
	Обед					
71	Овощи натуральные по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,48	4,03	8,96	85,08
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,79	1,64	4,79	73,57
309	Макаронные изделия отварные с м/с	130	4,78	3,91	22,92	145,99
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
494	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27	0,01	15,75	64,80
	Полдник					
338	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый	180	0,54	0,36	29,34	122,76
	Ужин					
36	Салат "Школьные годы" (огурцы свеж., капуста б/к, помидоры св.)	60	0,90	6,06	2,64	69,00
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	70	15,12	12,74	5,32	196,00
125	Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,50	4,90	17,32	130,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
459	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь

А.В. Акриш
" " 2025г



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь

Е.В.Евсюкова
" " 2025г.



Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	10 день					
	Завтрак					
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
326	Суфле творожное	90	13,03	7,71	13,97	180,0
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	150	5,59	9,16	24,48	203,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	Второй Завтрак					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
27	Салат из свеклы и моркови	60	0,78	3,66	4,38	53,40
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
322	Рагу из овощей и мяса	200	13,60	13,60	13,60	231,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
486	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,09	0,09	9,99	41,40
	Полдник					
614	Булочка "Ароматная"	50	3,90	4,80	30,20	180,00
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	Ужин					
52	Икра овощная	60	0,78	1,62	2,28	27,00
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	70	12,18	6,86	7,70	142,80
462	Рис, припущенный с томатом	130	3,29	4,68	33,71	190,67
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
459	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г.Симферополь

А.В. Акриш
2025г

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь

Е.В.Евсюкова

2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	11 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
230	Каша манная молочная жидкая с м/с	150	4,55	4,83	22,86	152,93
573(ПР)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	9,05
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,40
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
	Обед					
71	Овощи натуральные по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6,00
96	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,72	4,18	10,41	93,89
310	Шницель рыбный натуральный	80	11,73	1,07	5,65	78,93
312	Пюре картофельное	130	2,66	4,16	17,71	118,95
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	180	0,09	0,00	26,46	106,20
	Полдник					
338	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый	180	0,54	0,36	29,34	122,76
	Ужин					
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24
441	Чахохбили	100	17,87	17,73	5,07	251,33
171	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,19	7,76	32,39	227,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
459	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Симферопольская специальная
школа - интернат №2"
г. Симферополь

А.В. Акриш
" " 2025г

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Е.В. Евсюкова
" " 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 3-6 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	12 день (пятница)					
	<i>Завтрак</i>					
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	90/15	15,35	11,61	29,40	283,50
182	Каша жидкая молочная пшенная	150	5,36	8,37	26,46	203,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	<i>Второй Завтрак</i>					
399	Блинчики со сметаной	60/10	3,15	1,68	21,96	115,65
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
	<i>Обед</i>					
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	60	1,16	3,66	3,48	51,60
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,48	4,03	8,96	85,08
440	Плов из птицы	200	20,67	24,67	36,93	452,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
494	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,27	0,01	15,75	64,80
	<i>Полдник</i>					
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	<i>Ужин</i>					
21	Салат зеленый с огурцами и помидорами	60	0,60	6,06	1,44	63,00
347	Котлеты "Школьные"	70	16,83	12,10	14,63	234,30
476	Картофель запечённый	130	3,55	13,09	29,12	247,87
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
457	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,20
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					